JAK VYBAVIT KANCELÁŘ

Lidé se sedavou prací stráví v kanceláři spoustu času. Proto nepodceňte výběr správného vybavení.



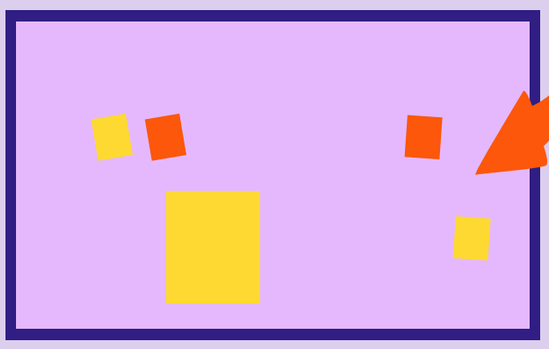
Stojan na monitor

rozměry, regulace výšky, materiál, nosnost, gumové nožičky

Nástěnka

materiál panelu a rámu, rozměry, barva

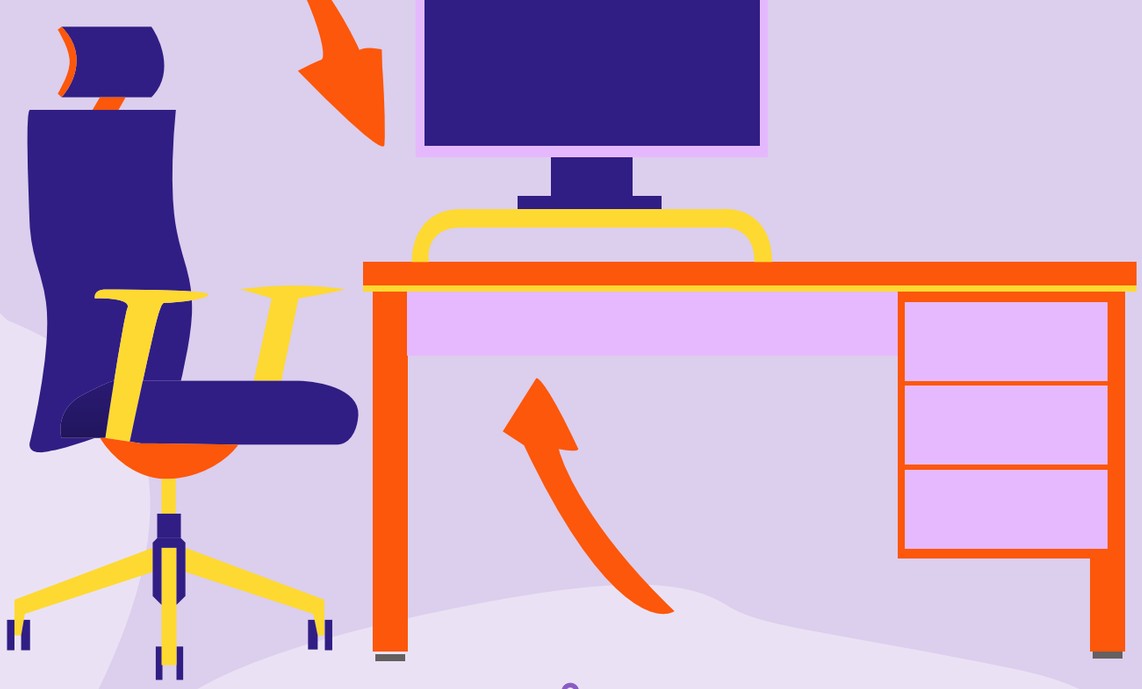






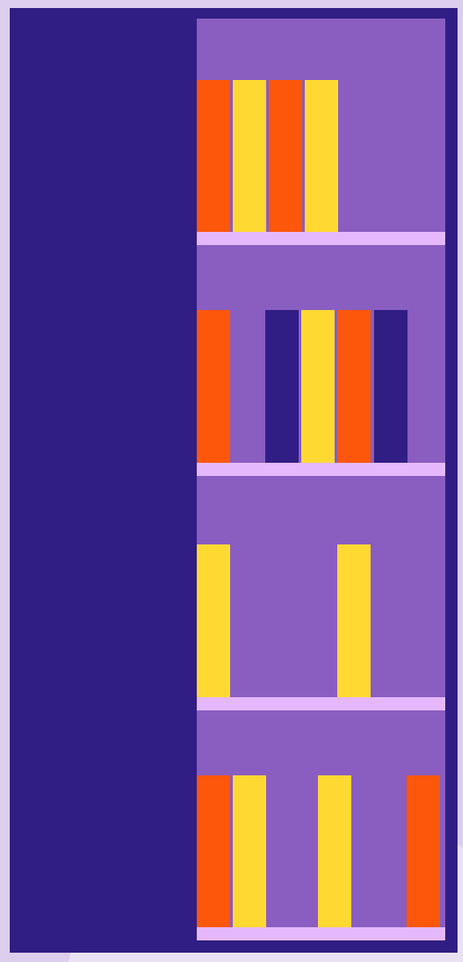
Kancelářská židle

ergonomie, područky, nosnost, kolečka, nastavitelná výška, materiál.



Pracovní stůl

rozměry, materiál, nostnost, úložný prostor, výška



Skříň

typ, materiál, rozměry, možnost uzamčení počet polic, způsob zavírání





Jak zvelebit pracovní místo

- Zvolte dostatečně velký pracovní stůl pro monitor, myš i klávesnici.
- Pohodlí je základ. Pořiďte ergonomickou židli s opěrkou hlavy.
- Pamatujte na optimální umístění monitoru počítače. Vyberte vhodný stojan.
- Usnadněte organizaci práce a úkolů s nástěnkou.
- Organizovanost je klíčová. Zvolte vhodnou skříň pro uložení dokumentů.

Manutan