TIPY NA ERGONOMICKÉ SEZENÍ

Židle by měla umožňovat vzpřímené držení zad

Při sedu by měla být výška desky stolu totožná s výškou loktů



Předloktí a nadloktí by mělo svírat úhel 90 stupňů

Sedák je ve výšce zhruba 45–55 cm od země

Lýtko se stehnem by mělo svírat v koleni úhel 90 stupňů

Manutan