

7 TIPŮ NA LEPŠÍ ERGONOMII PRACOVNÍŠTĚ

Dbejte na prevenci

Myslete na ergonomii už při stavbě linky nebo zařizování dílny. Pořídte kolegům třeba **nastavitelné stoly**, **balancéry na pomůcky** nebo **kolaborativní roboty**.

Rozbijte stereotyp

Nenechte pracovníky dělat celou směnu jeden pohyb. Zařídte, ať se **kolegové střídají** nebo zařadí **malé protahovací přestávky**.



Pozvěte ergonomu nebo fyzioterapeuta

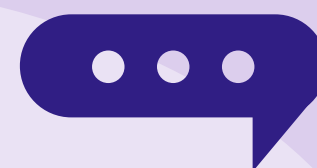
Kolegům poradí, jak **správně stát a manipulovat s břemeny**.



Podpořte zdravou životosprávu na pracovišti

– **permanentkami** na sport nebo třeba pořádáním **dnů zdraví**.

Zpětná odezva



Ptejte se kolegů, jak se jim pracuje a co by ocenili. Dozvíte se spoustu užitečných informací, které vám pomohou pracoviště ergonomicky vyladit.

Protiúnavové rohože

Pro dlouhé stání na místě pořídte **protiúnavové rohože**, které sednou vašemu provozu.



Nakupte vhodnou bezpečnostní obuv

Ideálně pozvěte dodavatele obuvi, **vyberte více druhů bot** a nechte je zaměstnance ozkoušet. Pak teprve vyberte 3-4 typy nejvhodnější obuvi, které nabídnete všem zaměstnancům.

