

CHECKLIST: JAK VYBAVIT LÉKÁRNIČKU NA PRACOVIŠTI A NA CO DÁT POZOR?

Základní vybavení:

- ✓ náplasti,
- ✓ sterilní obvazy,
- ✓ elastické obvazy,
- ✓ trojcípý šátek,
- ✓ rouška na popáleniny,
- ✓ izotermická folie,



- ✓ škrticí obinadlo,
- ✓ sterilní pinzeta
- ✓ resuscitační rouška,
- ✓ nůžky,
- ✓ chirurgické rukavice,
- ✓ příručka první pomoci.

K tomu navíc:

Vybavení dle rizika pracoviště – doporučujeme konzultovat se závodním lékařem.

Například:

- extra náplasti a sprej nebo gel na popáleniny do kuchyně,
- více obvazů a sterilního krytí do skladu,
- oční výplach nebo gel na popáleniny do výroby.

Na co ještě myslet:

- 1. Mějte lékárniček dostatek.** Jedna lékárnička stačí pro asi 15–20 lidí.
- 2. Uložte lékárničku, ať je vždy po ruce** – klidně na stěnu do chodby nebo do zásuvky v kuchyňce. Označte ji samolepkou s bílým křížem na zeleném pozadí.
- 3. Pravidelně kontrolujte expiraci.** Prošlé vybavení lékárničky ihned vyhodte – i když vypadá v pořádku.
- 4. Dbejte na pravidelná školení první pomoci,** ať jsou kolegové připraveni zasáhnout, až to bude potřeba.